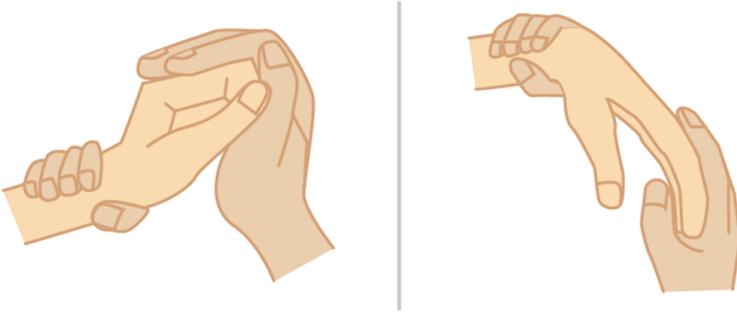




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



خيارات علاج الشد العضلي

Spasticity Treatment Options

الشّد العضلي

اضطراب في الحركة نتيجة تشنجات عضلية أو تيبس في العضلات، يحدث في جزء واحد أو في عدة أجزاء من عضلات الجسم

• يحدث الشّد بسبب الأضرار التي لحقت جزء من الدماغ أو الحبل الشوكي الذي يتحكم في الحركة الإرادية

أعراض الشّد العضلي



1
تصلب العضلات
مما يجعل أداء المهام صعباً

2
تقلصات العضلات، مما تسبب في
تقلصات العضلات وغالباً ما تكون مؤلمة

3

تقوس الساقين اللاإرادي

4

التعب العضلي (الإجهاد)

5

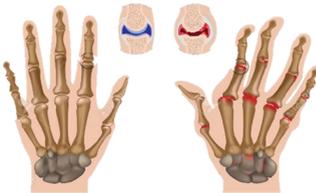
توقف نمو العضلات الطولية

6

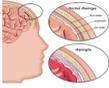
توقف إنتاج البروتين في خلايا العضلات

7

تشوهات العضلات والمفاصل



من هم أكثر عرضة للشد العضلي؟



التهاب
السحايا



الشلل
الدماغي



إصابات
الدماغ



إصابات
الحبل
الشوكي



التصلب
اللويحي



السكتة
الدماغية

قد يصاحب حدوث الشد العضلي بعض الإيجابيات أو السلبيات المحتملة حدوثها للمريض :

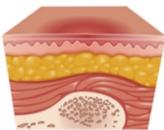
السلبيات ❌

- محدودية حركة المفاصل
- يسبب الشد بعض الآلام في المفاصل والعضلات
- صعوبة بعض الوظائف اليومية مثل: الأكل واللبس والقيادة
- يسبب صعوبة في الاتزان وعدم الجلوس بارتياح
- يسبب احتكاك للجلد مما يزيد من احتمالية الإصابة بالتقرحات

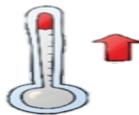
الإيجابيات ✅

- المحافظة على قوة وكتلة العضلات التي تساعد في الانتقال
- يقلل من خطورة هشاشة العظام
- تعزيز الدورة الدموية وتحسين الدورة التنفسية
- المساعدة في تخفيف الضغط أثناء الجلوس لتجنب التقرحات

مضاعفات الشد العضلي



تقرحات
الفراش



الحمى



الإمساك
المزمن



التهابات
المسالك
البولية

ما يجب القيام به بشكل يومي :

أداء التمارين الرياضية اليومية
للمساعدة في تقليل الشد، وخاصة
تمارين الاستطالة



حماية القدمين والساقين من
الضرب بالأشياء الحادة أو الصلبة



أخذ حمام دافئ



حاول الاسترخاء
أو التقليل من مستوى التوتر



استخدام الجبائر الموصوفة
التي يمكن أن تساعد في السيطرة
على الشد



علاج الشد العضلي



- هناك عدة أنواع من العلاجات المتاحة التي يجب تقييمها كل حالة على حدة، ويعتمد نوع العلاج على السبب الرئيسي للشد، وعمر المريض، وشدة الشد

تتشارك العلاجات المختلفة في الأهداف ومنها:

الحد من معوقات مقدمي الرعاية مثل اللبس والتغذية والانتقال والاستحمام

الحد من الألم وتقلصات العضلات

تخفيف علامات وأعراض الشد

تحسين المشي وأنشطة الحياة اليومية

(1) العلاج الطبيعي والوظيفي:



يركز العلاج الطبيعي والوظيفي على تقليل حدة تشنج العضلات، وتحسين الحركة والتنقل، وزيادة القوة والتنسيق وتمارين حركة المفاصل يومياً

قد يشمل العلاج الطبيعي والوظيفي على إطالة العضلات وتقويمات مؤقتة أو جبائر، استخدام عبوات التبريد، والتحفيز الكهربائي.

(2) الادوية عن طريق الفم :

يمكن استخدام الأدوية عن طريق الفم لعلاج الشد عندما تتداخل الأعراض مع الأداء اليومي أو أثناء النوم. قد يتطلب استخدام أكثر من دواء أو معن طريق الفم مع نوع آخر من العلاجات الأخرى. وتشمل الأدوية :



- باكوفين (Baclofen)

- الديازيبام او اللورازيبام (Diazepam or Lorazepam)

- دانترولين الصوديوم (Dantrolene Sodium)

- كلونيدين (clonidine)

- جابابنتين (Gabapentin)

- تيزانيدين (Tizanidine)

(3) حقن البوتولينيوم (البوتوكس) :

وهو عبارة عن مادة دوائية مخصصة لتخفيف الشد في العضلات

(4) جراحة جذور الأعصاب أو الحبل الشوكي :

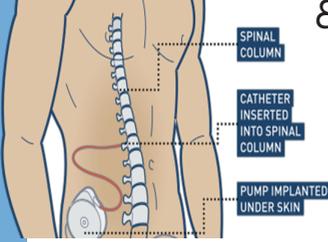


يقوم جراح الأعصاب بقطع جذور الأعصاب وهي الألياف العصبية الموجودة خارج العمود الفقري والتي ترسل رسائل حسية من العضلات إلى النخاع الشوكي

جراحة جذور الأعصاب أو الحبل الشوكي تستخدم لعلاج الشد الشديد في الساقين الذي يتداخل مع الحركة أو المشي، من خلال قطع جذور الأعصاب الحسية فقط التي تسبب الشد، بينما تبقى الوظائف الأخرى سليمة

(4) مضخة عقار باكلوفين (Intrathecal ITB) :

في الحالات الشديدة من الشد العضلي، يمكن إعطاء دواء عقار باكلوفين بالمضخة. يتم زرع الجهاز من خلال عملية جراحية في بطن المريض ويتم توصيل المضخة مباشرة في السائل المحيط بالحبل الشوكي



يمكن تحقيق انخفاض في الشد العضلي والألم مع آثار جانبية أقل، ووجد أن مضخة الباكلوفين فعالة في علاج شد الأطراف السفلية والعلوية

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم تثقيف المرضى

HEM1.19.000843

R2-CCCM-CPAVA-080425- MA